

**Lega MONTAGNA**

**N°16 - 26 Settembre 2011**

# uispre

NOTIZIARIO

## Tempo libero

Proprietario:

Silvana Cavalchi

Direttore Responsabile:

Armando Coconcelli

Autorizzazione del  
tribunale di Reggio Emilia  
n° 575 del 11/06/84

Indirizzo:

**UISP**, Via Tamburini 5/6

tel. 0522 267211

Fax 0522 332782

E.mail:

lega montagna@uispre.it

Sito:

www.uispre.it



## Trek dei larici - Val di Rabbi

### Appuntamenti

**Domenica 9 Ottobre**

Monte Morello (FI) - con Avventura Trekking

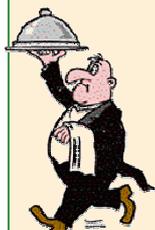


**21-23 Ottobre**

Trek dei larici - Val di Rabbi (TN)

**Domenica 31 Ottobre**

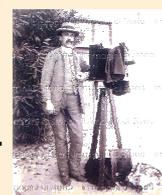
Monte Lusino - Baiso (RE)



**Domenica 6 Novembre**

Pranzo fine stagione

**Concorso fotografico 2011**



## 21-23 Ottobre

### Trek dei larici rossi—Val di Rabbi (TN)



La Val di Rabbi è forse la più alpina e alpestre delle valli trentine, chiusa tra i monti, ricoperta di foreste di abeti e larici, vasti pascoli e masi appollaiati su terrazzi glaciali si può definire una vera e propria isola di alta montagna. Austere bastionate dalle pendici ripide e boschive, spumeggianti corsi d'acqua interrotti da strapiombanti cascate e antiche borgate di chiara matrice contadina, sono il biglietto da visita della Val di Rabbi.

Il Comune comprende le frazioni di: San Bernardo, Pracorno, Piazzola e vive prevalentemente di turismo. Rabbi è anche un centro termale con acque alcalino litiche ricche di ferro per le cure i-

droponiche, sono indicate per la cura delle affezioni del sistema nervoso, apparato digerente e nelle epatopatie. I caratteristici fienili costellano la verde vallata che scende dalla Vedretta del Cerreser e dalle cime Sternai.



Due delle nostre escursioni ci porteranno ad esplorare parte della Val di Rabbi, Val Maleda, Val Foribonda, Val Campisol e la Valle del Saent, tutte all' interno del Parco Nazionale dello Stelvio.

Nei tre giorni alloggeremo allo ' Chalet Val di Rabbi '. Stanze con pavimenti in larice e rivestimenti in abete spazzolato anticato; arredi rigorosamente fatti a mano di legno di abete antico nel segno della tradizione. Stanze luminose con almeno tre finestre e alcune con balcone. 7 stanze da 4 posti letto.+ 2 stanze da 9

posti letto. Bagni con termo arredo, scaldasalviette (asciugacapelli professionale a disposizione ).

**Capogita:** Loris Bonacini (334 215 3078)

**Partenza:** ore 7,00 Via Cecati con mezzi propri

**Quota di partecipazione:** 110,00 € (comprensivo di due mezze-pensioni + cestino)

**Iscrizioni:** presso UISP via Tamburini, 5 (Area Benessere) - tel. 0522 267215

*Abbigliamento adeguato all'escursione*



## Domenica 9 Ottobre

Traversata VAGLIA – M.MORELLO - CALENZANO  
SUL PERCORSO "ANELLO del RINASCIMENTO"

In collaborazione con il gruppo **"Natura Trekking Campi Bisenzio"**

Questa escursione segue un tratto del percorso "Anello del Rinascimento" una "passeggiata" di circa 170 km che si prefigge di far conoscere i dintorni di Firenze, estremamente interessanti sia per l'aspetto paesaggistico-naturalistico, che per l'aspetto artistico-storico. Da Vaglia (270 m) si sale sulla dorsale che separa il Mugello dalla Val di Marina (la valle di Calenzano) e si estende fino al M.Morello, percorriamo il sentiero di crinale da cui si gode un bel panorama sulle colline Vagliesi e sulla Calvana sino a raggiungere il complesso montano del M.Morello, saliremo sul Poggio dell'Aia (934 m.) la cima più alta, le altre due che caratterizzano la sommità del monte sono il Poggio Casaccia (921 m) e il Poggio Cornacchiaccia (892 m). Dal poggio si hanno vedute splendide sia sulle città che sul Mugello e sul più lontano Appennino. Qui le distese a



pascolo si alternano a folte macchie arboree di querce e delle fustaie miste di pino nero, cipresso e abete bianco totalmente originarie dai rimboschimenti effettuati dal 1909 al 1970. Nel secolo scorso, infatti, il M.Morello si presentava come una massa calcarea brulla ed erosa, su cui i tagli si erano susseguiti per oltre seicento anni: il pregiato legno fu utilizzato anche per realizzare le travature degli Uffizi. La discesa avviene lungo la forestale che conduce a Calenzano, durante la tranquilla discesa si può ammirare il bel panorama sulla piana fiorentina e incontrare luoghi di interesse storico-artistico come la chiesa di San Donato e le antiche Fattorie di Sommaia e Messadonica. La nostra camminata si conclude a Calenzano Alta il borgo antico che conserva l'aspetto caratteristico del villag-

gio fortificato racchiuso tra le antiche mura.

**Capogita:** Vando Montanari (340 773 1437)

**Dislivello:** m 700      **Difficoltà:** E

**Tempo di percorrenza:** ore 6,00

**Partenza:** ore 6,30 parcheggio di Via Cecati con pullman GT

**Quota di partecipazione:** € 22,00

**Iscrizioni:** presso UISP via Tamburini, 5 - tel. 0522 267211 (chiuso mercoledì mattina)

Abbigliamento adeguato all'escursione  
Pranzo al sacco

## Domenica 30 Ottobre

BAISO-MONTE LUSINO ½ giornata

Tranquilla camminata autunnale, dal limitato dislivello, alla scoperta di un angolo nascosto del nostro Appennino.

Da Baiso si sale al castello di origine medievale, restaurato nel corso del 900 e oggi residenza privata. Con vista sulla valle del Tresinaro si raggiunge il secentesco borgo di Cassinago e si risalgono le pendici del Monte Lusino, per poi chiudere l'anello ritornando al paese.

Grande interesse paesaggistico.

**Capogita:** Fabrizio (334 395 7601)

**Dislivello:** m 220      **Difficoltà:** TE medio-facile

**Tempo di percorrenza:** ore 2,30

**Partenza:** ore 8,00 parcheggio di Via Cecati con mezzi propri

**Iscrizioni:** presso UISP via Tamburini, 5 - tel. 0522 267211 (chiuso mercoledì mattina)



# Domenica 6 Novembre

## Sentiero natura di Bergogno Votigno



Il sentiero inizia dal centro di Bergogno antico borgo medievale. Imboccando la carrareccia che scende rapidamente fino al torrente Campola, in questo tratto scorre ripido tra strette pareti rocciose creando un ambiente ideale per la crescita di una pregevole vegetazione di elevato interesse naturalistico, oltrepassando il corso d'acqua, s'incontra una cascatella, poi s'inizia a salire entrando in un bosco di faggi e castani.

Si raggiunge poi la località Casa Chessi, dove la carrareccia raggiunge la strada asfaltata che collega Rossena a Casina. Costeggiando il versante meridionale del monte Tesa si arriva all'antica borgata di Cavandola, fiancheggiando la strada si

giunge nei pressi della Rupe di Canossa per poi scendere verso il borgo di Votigno e ritornare a Bergogno.

**Capogita:** Franco Santini (347 011 3920)

**Dislivello:** 300 m.

**Tempo di percorrenza:** 3 ore

**Difficoltà:** E

**Partenza:** ore 8,00 da via Cecati con mezzi propri



### Pranzo sociale di fine programma

Il pranzo è previsto per le ore 13.00 all'agriturismo "LA LATTERIA" a Sordiglio; sarà una bella occasione per ritrovarci tutti insieme e per ricordare le tante "avventure" vissute in questa annata escursionistica.

#### MENU:

**Antipasti:** Salame, erbazzone, tostone

**Primi:** Zuppa del casaro (zuppa di patate e cipolle), tortelli verdi e di zucca

**Secondi:** Cotechino con fagioli, Barzigole (bistecche di pecora)

**Contorni:** Insalata e pomodori

**Dolci:** Ciambella e vino bianco

Caffè e grappa; Acqua e vino inclusi

**Quota di partecipazione:** 25,00 €

**Iscrizioni:** (con versamento quota pranzo) entro mercoledì 2 Novembre presso UISP via Tamburini, 5 - tel. 0522 267211 (chiuso mercoledì mattina)

## CONCORSO FOTOGRAFICO 2011

Ripetiamo l'iniziativa fotografica dello scorso anno, a supporto del programma d'attività dell'annata escursionistica. A partire dalla prima iniziativa sulla neve e per tutta la stagione escursionistica 2010, è stato indetto un "Concorso Fotografico" aperto a tutti gli associati; il materiale in concorso riguarda naturalmente, tutte le immagini scattate dagli associati, durante una qualunque uscita programmata dal calendario della Lega. Le immagini fissate dagli amanti della fotografia possono riguardare sia aspetti naturalistici che situazioni simpatiche create durante le uscite. Chi vorrà partecipare, deve inviare alla UISP, in via Tamburini, un numero massimo di 6 foto formato 13x17/19 (sia a colori che in Bianco e Nero), entro e non oltre il 2 Novembre c.a..

Le foto verranno presentate durante il pranzo di fine stagione il 6 Novembre; nell'occasione verranno anche premiate le foto migliori (all'uopo è stata nominata una Commissione).

**1° premio** Week-end di 2 giorni

**2° premio** due escursioni a scelta di un giorno

**3° premio** una escursione a scelta di un giorno

Le informazioni del caso, vanno richieste a: Marco (Cell. 335/5716450).

